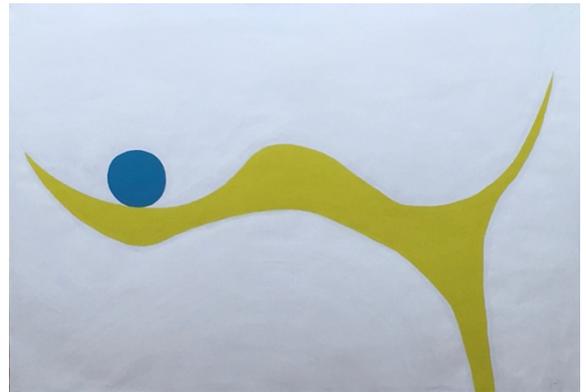


Hast Du Freude an Bewegung und Farben



Wir laden DICH herzlich ein für eine innere Reise zu Dir.

Bewusst mit Körper und Geist in Bewegung sein, bringt dich ins Hier und Jetzt.

Bewusst im Hier und Jetzt, bringt dich in die Ruhe.

In der Ruhe gibt es Raum, Neues zu entdecken.

Wir beginnen mit einfachen Yoga Übungen, nach einer kurzen Pause werdet Ihr in die Farbenwelt eintauchen und ein Bild entstehen lassen. Mit einer kurzen Yoga Sequenz beenden wir den aktiven Teil.

Bei Tee, Kaffee und Snacks lassen wir diesen Anlass ausklingen und kehren in den Alltag zurück.

Wir freuen uns, DICH dabei zu haben!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Workshop findet statt mit mind.4 und max. 8 Teilnehmer/innen

Bei Fragen meldet Dich bei uns.

Wann: Samstag, 4.Nov. 2023, 09:00-12:00 Uhr

Wo: Hauptstrasse 39, 6315 Oberägeri

Kosten: 130.- Fr. inklusiv Material und kl. Snack.

Anmeldung ist verbindlich, bitte bis am 28.Okt. 2023

Zahlbar bis 1.Nov. 2023, unter: IBAN CH03 0078 7356 8470 4509 6

ZugerKB, Bettina Odermatt, 6315Oberägeri,

Anmeldung: Dao Zimmerli , info@dao-yoga.ch / 076 459 29 74

Bettina Odermatt, info@bettinaodermatt.ch / 079 656 48 45

Buslinie 1, Haltestelle Fischmatt / Parkplätze am See